



Kompetenceudvikling er vital for Forsvarets evne til at løse tidens og fremtidens opgaver.

UDDANNELSESBEKRIVELSE

FSK 264 - Forsvarets Førstehjælpsuddannelse 28 timer

Uddannelsesbeskrivelse

Organisatorisk effekt

Forsvaret får en kapacitet i form af førstehjælpere der er kvalificeret til at gennemføre førstehjælp ved sygdom og ulykke i Forsvaret og det omgivende samfund, jævnfør gældende retningslinjer og guidelines.

Formål

At sætte kursisten i stand til at udføre førstehjælp under anvendelse af udvalgte guidelines og procedurer.

Forudsætninger

Der kræves ingen uddannelsesmæssige forudsætninger forud for førstehjælpsuddannelsens påbegyndelse.

Viden

Ved uddannelsens afslutning forventes kursisten at have:

- Forståelse for egen rolle som førstehjælper i en situation hvor der er personskade eller sygdom der kræver førstehjælp.
- Viden om de symptomer, der kan forekomme hos en tilskadekommen eller syg person, der har behov for førstehjælp.
- Forståelse for førstehjælpens 3 hovedpunkter, herunder ABC-princippet.
- Forståelse for sammenhænge mellem eget virke som førstehjælper i ulykkes-, eller sygdomssituationer og samarbejde med redningsmandskab.
- Forståelse for hyppigst forekommende årsager til ulykker i trafikken, samt forebyggende tiltag for at undgå disse.

Færdigheder

Praktiske oplysninger

Udgivelsesdato

MAJ 2022

Målgruppe

Militært personel i forsvaret

Niveau

Niveau 2
jf. kvalifikationsrammen for livslang læring

Varighed

28 timer

Kursusdato

Jf. den enkelte enheds AKOS

Tilmelding

Jf. den enkelte enhed

Tilmeldingsfrist

Jf. den enkelte enhed

Uddannelsesudbyder

Egen enhed

SAP ID

2502997

Objekt forkortelse

Ved uddannelsens afslutning forventes kursisten at kunne:

- Vælge og anvende relevante metoder, teknikker og materialer som førstehjælper i forbindelse med ulykke eller sygdom i det omgivende samfund, som kræver førstehjælp.
- Udføre hjerte-lunge-redning (HLR) både med og uden Automatisk Ekstern Defibrillator (AED) jf. European Resuscitation Council Guidelines (ERC) til personer med tegn på hjertestop.
- Anvende grundlæggende metoder til at give førstehjælp, mens der ventes på at redningsmandskab tager over.

Kompetencer

Ved uddannelsens afslutning forventes kursisten:

- Som førstehjælper at kunne tage ansvar for at bruge den indlærte viden om førstehjælp, i alment forekommende ulykkesituationer i samfundet.

Indhold

- Velkomst og introduktion.
- Førstehjælp ved ulykker.
- Førstehjælp ved hjertestop.
- Førstehjælp ved blødninger
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader.
- Førstehjælp ved sygdomme.
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger.
- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger.
- Førstehjælp ved småskader.
- Færdselsrelateret førstehjælp.
- Repetition.
- Skillstations.
- Mærkeprøve.

Læringsaktiviteter (Studie- og arbejdsformer)

Undervisningen gennemføres som tilstedeværelsesundervisning og afholdes som en kombination af teori og praksis. Undervisningen tager udgangspunkt i førstehjælpssituationer i det omkringliggende danske samfund.

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og gennemføres primært ved hjælp af læringsaktiviteter der understøtter læringsmål, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor praksisunderstøttende materialer og genstande kan indgå.

Prøver/eksamen/certificering

Der afholdes en mærkeprøve bestående af 4 praktiske mærkeprøver og en 1 skriftlig prøve.

Varighed:

Førstehjælpsmærkeprøve 420 minutter.

Bedømmelsesform:

Kursisten vurderes bestået såfremt der opnås minimum 67 point ud af 100 mulige jf. FKOBST 407-1, bilag 8

Om – og reeksamen:

Såfremt kursisten ikke består Førstehjælpsmærkeprøven tilbydes ny førstehjælpsmærkeprøve tidligst under samme uddannelse og senest inden for 6 måneder.

Censor:

Intern

Kvalifikation:

Der udstedes uddannelsesbevis ved bestået uddannelse
Der tilskrives kvalifikation: (Q:02248592) gyldighed 2 år fra dato, og kvalifikationen skal fornys inden udløbet af de 2 år.

Bemærkninger

- Der vil være situationer hvor deltageren delvis afklædes
- Uddannelsen gælder i 2 år. Alt militært personel i Forsvaret skal gennemføre FSK 262, FORSVARETS VEDLIGEHOVDENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE på 6 timer, inden de 2 år er gået.
- Overskrides de 2 år skal FSK 263, FORSVARETS SUPPLERENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, på 14 timer gennemføres.
- Civilt personel i Forsvaret kan gennemføre uddannelsen på lige vilkår med militært ansatte.
- Instruktøren der afholder lektion 1, 2, 3 og 10 **skal** være FSK 260, FAGKURSUS FØRSTEHJÆLP, uddannet og være godkendt af Dansk Førstehjælpsråd (DFR). Denne instruktør skal tilsikre at de andre instruktører og hjælpeinstruktører der underviser, har et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, samt at læringsmålene i læringsplanen bliver overholdt. Lektion 4-9 og 11-12 kan afholdes af en instruktør der har et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE og er instruktøruddannet.
- Ved afholdelse af lektion 1-10 må en instruktør maksimalt undervise 16 elever. Det betyder at hvis der er flere end 16 elever, skal der være én hjælpeinstruktør tilstede, pr. yderligere 16 elever. Hjælpeinstruktøren skal være instruktøruddannet

med et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPS-
UDDANNELSE.

- Jævnfør FKOBST FSK.180-1 2022-01 er det **jf. pkt. 5.3.1 kun** tilladt at anvende hjælpeinstruktører på FSK 264, 28 timers førstehjælp.

"Jf. særaftale imellem DFR og FSK må der på FSK-264 Forsvarets Førstehjælpsuddannelse (28timer) anvendes hjælpeinstruktører med gyldigt FØHJ Q og instruktøruddannelse. Omfanget og reglerne for anvendelse af hjælpeinstruktører fremgår af gældende læringsplan."

Der må således **ikke** anvendes hjælpeinstruktører på FSK 263, Forsvarets supplerende førstehjælpsuddannelse (14 timer) og FSK 263, Forsvarets vedligeholdende førstehjælpsuddannelse (6 timer).

- Der må være max. 4 elever pr. genoplivningsdukke, og max. 6. elever pr. træningshjertestarter (AED).
- Der kan opstå situationer hvor deltageren delvis afklædes.
- Hele læringsplanen for FSK 264 skal være gennemført indenfor 4 måneder. Den tid der er afsat i lektionsoversigten til lektion 1-10.
- Resultatet er tilfredsstillende, såfremt personalet ved afslutningen af førstehjælpsuddannelsen har deltaget i mindst 24 ud af 28 undervisningstimer og kan bestå førstehjælpsmærkeprøven som slutkontrol med minimum 67 point ud af 100 mulige jf. VFKBST 407-1, bilag 8.