|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Forsvarets Supplerende Førstehjælpsuddannelse(14 timer), FSK 263 |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UddannelsesbeskrivelseFormålFormålet med uddannelsen i supplerende førstehjælp er at bibringe alt militært personel en sådan grundlæggende viden, færdigheder og kompetencer, at eleven efter uddannelsen er i stand til at handle og yde førstehjælp til en eller flere tilskadekomne.ForudsætningerForudsætninger for optagelse på kurset er:* Eleven skal være indforstået med, at der kan forekomme situationer, hvor eleven delvist afklædes.
* En udløbet kvalifikation (Q) i DeMars: 02248592, FØHJUDD, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE.

LæringsmålEfter afslutning af uddannelsen forventes det, at eleven har opnået følgende viden, færdigheder og kompetencer:**Viden** Eleven skal kunne: * Beskrive egen rolle som førstehjælper i en førstehjælpssituation.
* Redegøre for de symptomer, der kommer i forbindelse med en skadet person, der har behov for livreddende eller almindelig førstehjælp.
* Forklare førstehjælpens 4 hovedpunkter, herunder ABC-princippet.

**Færdigheder**Eleven skal kunne:* Udføre nødflytning af en person.
* Identificere hvornår en person skal i stabilt sideleje og anvende det til at opretholde ABC.
* Medvirke til at standse en skræmmende ekstremitetsblødning, ved at følge de 4 hovedpunkter og ABC-princippet.
* Identificere om en person har forbrændinger og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 4 hovedpunkter og ABC-princippet.
* Identificere om en person har været udsat for en forgiftning og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 4 hovedpunkter og ABC-princippet.
* Identificere om en person har været udsat for ætsende stoffer og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 4 hovedpunkter og ABC-princippet.
* Identificere om en person har fremmedlegemer i luftvejene og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 4 hovedpunkter og ABC-princippet.
* Identificere om en person har normal, unormal eller ingen vejrtrækning, og give Hjerte-Lunge-Redning (HLR) både med og uden Automatisk Ekstern Defilbrilator (AED).
* Medvirke til at der bliver givet almindelig og psykisk førstehjælp, indtil redningsmandskab eller læge tager over.

**Kompetencer**Eleven skal kunne: * Foretage den nødvendige handling til at standse en ulykke.
* Tage initiativ til at yde livreddende førstehjælp.
* Tage ansvar for at der tilkaldes den nødvendige hjælp.
* Tage initiativ til at yde almindelig samt psykisk førstehjælp.
* Være bevidst om hvilke håndgreb, der er behov for i den enkelte førstehjælpssituation.
* Tage ansvar for at den nødvendige hjælp bliver givet.

Indhold* Førstehjælp ved ulykker.
* Førstehjælp ved hjertestop.
* Førstehjælp til blødninger og brystkasselæsioner.
* Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader.
* Førstehjælp ved sygdomme.
* Førstehjælp ved kemiske påvirkninger.
* Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger.
* Førstehjælp ved småskader.

Læringsaktiviteter (Undervisnings- og studiemetoder)Undervisningen gennemføres som tilstedeundervisning og er et samarbejde mellem lærer og elev. Der lægges op til at 80 % af undervisningen er praktiske øvefaser, hvor eleverne arbejder med situationer der omhandler førstehjælpssituationer, og 20 % er til præsentation og undervisning. Den tid der er afsat i lektionsoversigten til lektion 1-9, skal bruges fuldt ud og eleven må ikke være fraværende mere en 10 % fra den samlede uddannelses tid.Prøve Instruktøren vurderer efter den supplerende uddannelse, om en elev har deltaget aktivt i alle 14 timer, samt om eleven lever op til kompetencemålene. Det er instruktøren der vurderer om eleven har bestået eller ikke bestået. Ved bestået uddannelse, tilskrives kvalifikationen (Q): 02248592 FØHJUDD, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE (gælder både fuldt, supplerings og repetitions forløb).Bemærkninger * Uddannelsen gælder i 2 år. Alt militært personel i Forsvaret skal gennemføre FSK 262, FORSVARETS VEDLIGEHOLDENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE på 6 timer, inden de 2 år er gået.
* Overskrides de 2 år skal FSK 263, FORSVARETS SUPPLERENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, på 14 timer gennemføres.
* Civilt personel i Forsvaret kan gennemføre uddannelsen på lige vilkår med militært ansatte.
* Instruktøren der afholder lektion 1, 2 og 3 **skal** være FSK 260, FAGKURSUS FØRSTEHJÆLP, uddannet og være godkendt af Dansk Førstehjælpsråd (DFR). Denne instruktør skal tilsikre at de andre instruktører og hjælpeinstruktører der underviser, har et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, samt at læringsmålene i læringsplanen bliver overholdt. Lektion 4-9 kan afholdes af en instruktør der har et gyldig Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE og er instruktøruddannet.
* Ved afholdelse af lektion 1-9 må en instruktør maksimalt undervise 16 elever. Det betyder at hvis der er flere end 16 elever, skal der være en hjælpeinstruktør tilstede, pr. yderligere 16 elever. Hjælpeinstruktøren skal være instruktøruddannet med et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE.
* Der må være max. 4 elever pr. genoplivningsdukke, og max. 6. elever pr. træningshjertestarter (AED).
* Hele læringsplanen for FSK 263 skal være gennemført indenfor 1 måneder.
 | Praktiske oplysningerUdgivelsesdatoNOV 2018Målgruppe Militært personel i forsvaretNiveauNiveau 2 jf. kvalifikationsrammen for livslang læringVarighed14 timerKursusdatoJf. arrangementsstyringTilmelding I arrangementsstyringTilmeldingsfristJf. arrangementsstyringUddannelsesudbyderJf. arrangementsstyringSAP IDD 03484291Objekt forkortelseEFSSANFHJ167(Ændres pr. 01.01.2020 til EFFSANFHJ263) |  |  |