



Kompetenceudvikling er vital for Forsvarets evne til at løse tidens og fremtidens opgaver.

UDDANNELSESBEKRIVELSE

Forsvarets Førstehjælpsuddannelse FSK 264

Uddannelsesbeskrivelse

Formål

At sætte kursisten i stand til at udføre førstehjælp under anvendelse af udvalgte guidelines og procedurer.

Forudsætninger

- Der kræves ingen uddannelsesmæssige forudsætninger forud for førstehjælpsuddannelsens påbegyndelse.

Læringsudbytte

Efter afslutning af uddannelsen forventes det, at kursisten har opnået følgende viden, færdigheder og kompetencer:

Viden

Kursisten har:

- Forståelse for egen rolle som førstehjælper i en førstehjælps-situation.
- Grundlæggende viden om de symptomer, der kommer i forbindelse med en tilskadekommet person der har behov for livreddende eller almindelig førstehjælp.
- Forståelse for førstehjælpens 3 hovedpunkter, herunder ABC-princippet.

Færdigheder

Kursisten kan:

- Udføre praktisk nødflytning af en person.
- Søge og vurdere hvornår en person skal i stabilt sideleje

Praktiske oplysninger

Udgivelsesdato

NOV 2019

Målgruppe

Militært personel i forsvaret

Niveau

Niveau 2
jf. kvalifikationsrammen for livslang læring

Varighed

28 timer

Kursusdato

Jf. arrangementsstyring

Tilmelding

Jf. arrangementsstyring

Tilmeldingsfrist

Jf. arrangementsstyring

Uddannelsesudbyder

Jf. arrangementsstyring

SAP ID

2502997

Objekt forkortelse

EFSSANFHJ165
(Ændres pr. 01.01.2020)

- Udføre blødningstandsning ved skræmmende ekstremitetsblødninger ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Søge og vurdere om en person har forbrændinger og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Søge og vurdere om en person har været udsat for en forgiftning og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Søge og vurdere om en person har været udsat for ætsende stoffer og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Søge og vurdere om en person har fremmedlegemer i luftvejene og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Søge og vurdere om en person har normal, unormal, agonal eller ingen vejrtrækning, og give Hjerter-Lunge-Redning (HLR) både med og uden Automatisk Ekstern Defibrilator (AED).
- Udføre almindelig og psykisk førstehjælp, mens der ventes på at redningsmandskab eller læge tager over.

Kompetencer

Eleven skal kunne:

- Tage et vist ansvar for den nødvendige handling til at standse en ulykke.
- Tage personlig stilling og handle i forhold til at yde livreddende førstehjælp.
- Tage personlig stilling og handle i forhold til at tilkalde hjælp.
- Tage et vist ansvar for at der bliver ydet almindelig samt psykisk førstehjælp.
- Tage et vist ansvar for hvilke håndgreb, der er behov for i den enkelte førstehjælpssituation.
- Tage et vist ansvar for at den nødvendige hjælp bliver givet.

Indhold

- Førstehjælp ved ulykker.
- Førstehjælp ved hjertestop.
- Førstehjælp til blødninger og brystkasselæsioner.
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader.
- Førstehjælp ved sygdomme.
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger.
- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger.
- Førstehjælp ved småskader.
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/motorcykel/traktor.
- Skillstations

- Mærkeprøve

Læringsaktiviteter (Studie- og arbejdsformer)

Uddannelsen gennemføres som tilstedeundervisning

Undervisningen afholdes som en kombination af klasseundervisning og praktiske opgaver.

Læringsaktiviteter gennemføres med vægtning på refleksion og afprøvning i kombination med instruktion og gentagne øvelser med høj elevdeltagelse. Der lægges således op til at 80% af undervisningen er praktiske øvefaser og 20% til præsentation og undervisning.

Prøver/eksamen/certificering

Der afholdes en mærkeprøve bestående af 4 praktiske mærkeprøver og en 1 skriftlig prøve.

Varighed:

Førstehjælpsmærkeprøve 420 minutter.

Bedømmelsesform:

Kursisten vurderes bestået såfremt der opnås minimum 67 point ud af 100 mulige jf. FKOBST 407-1, bilag 8

Om – og reeksamen:

Såfremt kursisten ikke består Førstehjælpsmærkeprøven tilbydes ny førstehjælpsmærkeprøve tidligst under samme uddannelse og senest inden for 6 måneder.

Censor:

Intern

Kvalifikation:

Der udstedes uddannelsesbevis ved bestået uddannelse

Der tilskrives kvalifikation: (Q:02248592) gyldighed 2 år fra dato, og kvalifikationen skal fornys inden udløbet af de 2 år.

Bemærkninger

- Der vil være situationer hvor deltageren delvis afklædes
- Uddannelsen gælder i 2 år. Alt militært personel i Forsvaret skal gennemføre FSK 262, FORSVARETS VEDLIGEHOVDENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE på 6 timer, inden de 2 år er gået.
- Overskrides de 2 år skal FSK 263, FORSVARETS SUPPLERENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, på 14 timer gennemføres.
- Civilt personel i Forsvaret kan gennemføre uddannelsen på lige vilkår med militært ansatte.
- Instruktøren der afholder lektion 1, 2, 3 og 10 **skal** være FSK 260, FAGKURSUS FØRSTEHJÆLP, uddannet og være god-

kendt af Dansk Førstehjælpsråd (DFR). Denne instruktør skal tilsikre at de andre instruktører og hjælpeinstruktører der underviser, har et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, samt at læringsmålene i læringsplanen bliver overholdt. Lektion 4-9 og 11-12 kan afholdes af en instruktør der har et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE og er instruktøruddannet.

- Ved afholdelse af lektion 1-10 må en instruktør maksimalt undervise 16 elever. Det betyder at hvis der er flere end 16 elever, skal der være en hjælpeinstruktør tilstede, pr. yderligere 16 elever. Hjælpeinstruktøren skal være instruktøruddannet med et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE.
- Der må være max. 4 elever pr. genoplivningsdukke, og max. 6 elever pr. træningshjertestarter (AED).
- Hele læringsplanen for FSK 264 skal være gennemført indenfor 4 måneder. Den tid der er afsat i lektionsoversigten til lektion 1-10.
- Resultatet er tilfredsstillende, såfremt personalet ved afslutningen af førstehjælpsuddannelsen har deltaget i mindst 24 ud af 28 undervisningstimer og kan bestå førstehjælpsmærkeprøven som slutkontrol med minimum 67 point ud af 100 mulige jf. VFKBST 407-1, bilag 8.