



Kompetenceudvikling er vital for Forsvarets evne til at løse tidens og fremtidens opgaver.

UDDANNELSESBEKRIVELSE

Forsvarets Vedligeholdende Førstehjælpsuddannelse (6 timer), FSK 262

Uddannelsesbeskrivelse

Formål

At sætte kursisten i stand til at udføre førstehjælp under anvendelse af udvalgte guidelines og procedurer.

Forudsætninger

Forudsætninger for optagelse på uddannelsen er:

- En gyldig kvalifikation (Q) i DeMars: 02248592, FØHJUDD, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, der ikke må være udløbet!

Læringsudbytte

Efter afslutning af uddannelsen forventes det, at kursisten har opnået følgende viden, færdigheder og kompetencer:

Viden

Kursisten har:

- Forståelse for egen rolle som førstehjælper i en førstehjælps-situation.
- Grundlæggende viden om de symptomer, der kommer i forbindelse med en tilskadekommet person der har behov for livreddende eller almindelig førstehjælp.
- Forståelse for førstehjælpens 3 hovedpunkter, herunder ABC-princippet.

Færdigheder

Kursisten kan:

- Udføre praktisk nødflytning af en person.

Praktiske oplysninger

Udgivelsesdato

NOV 2018

Målgruppe

Militært personel i forsvaret

Niveau

Niveau 2
jf. kvalifikationsrammen for livslang læring

Varighed

6 timer

Kursusdato

Jf. arrangementsstyring

Tilmelding

Jf. arrangementsstyring

Tilmeldingsfrist

Jf. arrangementsstyring

Uddannelsesudbyder

Jf. arrangementsstyring

SAP ID

2502996

Objekt forkortelse

EFSSANFHJ166

(Ændres pr. 01.01.2020 til EFFSANFHJ262)

- Søge og vurdere hvornår en person skal i stabilt sideleje
- Medvirke til at standse en skræmmende ekstremitetsblødning ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Identificere om en person har forbrændinger og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC- princippet.
- Identificere om en person har været udsat for en forgiftning og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Identificere om en person har været udsat for ætsende stoffer og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Identificere om en person har fremmedlegemer i luftvejene og give den nødvendige førstehjælp, ved at følge de 3 hovedpunkter og ABC-princippet.
- Identificere om en person har normal, unormal eller ingen vejrtrækning, og give Hjerter-Lunge-Redning (HLR), både med og uden Automatisk Ekstern Defibrillator (AED).
- Medvirke til, at der bliver givet almindelig og psykisk førstehjælp, indtil redningsmandskab eller læge tager over.

Kompetencer

Eleven skal kunne:

- Foretage den nødvendige handling til at standse en ulykke.
- Tage initiativ til at yde livreddende førstehjælp.
- Tage ansvar for at der tilkaldes den nødvendige hjælp.
- Tage initiativ til at yde almindelig samt psykisk førstehjælp.
- Være bevidst om hvilke håndgreb der er behov for i den enkelte førstehjælpssituation.
- Tage ansvar for at den nødvendige hjælp bliver givet.

Indhold

- Førstehjælp herunder:
 - Førstehjælp til blødninger.
 - Førstehjælp ved forbrændinger.
 - Førstehjælp ved forgiftninger.
 - Førstehjælp ved ætsninger.
 - Førstehjælp ved fremmedlegemer i luftveje.
- Førstehjælp ved hjertestop.

Læringsaktiviteter (Undervisnings- og studiemetoder)

Undervisningen gennemføres som tilstedendeundervisning og er et samarbejde mellem lærer og elev. Der lægges op til at 80 % af undervisningen er praktiske øvefaser, hvor eleverne arbejder med situationer der omhandler førstehjælpssituationer, og 20 % er til præsentation og undervisning. Den tid der er afsat i lekti-

onsoversigten, skal bruges fuldt ud og eleven må ikke være fraværende mere en 10 % fra den samlede uddannelses tid.

Prøve

Instruktøren vurderer efter den vedligeholdende uddannelse, om en elev har deltaget aktivt i alle 6 timer, samt om eleven lever op til kompetencemålene. Det er instruktøren der vurderer, om eleven har bestået eller ikke bestået.

Ved bestået tilskrives kvalifikationen (Q): 02248592 FØHJUDD, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE (gælder både fuldt, supplerings og repetitions forløb).

Bemærkninger

- Uddannelsen gælder i 2 år. Alt militært personel i Forsvaret skal gennemføre FSU 262, FORSVARETS VEDLIGEHOLDENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE på 6 timer, inden de 2 år er gået.
- Overskrides de 2 år skal FSK 263, FORSVARETS SUPPLERENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE, på 14 timer gennemføres.
- Civilt personel i Forsvaret kan gennemføre uddannelsen på lige vilkår med militært ansatte.
- Instruktøren der afholder FSK 262, FORSVARETS VEDLIGEHOLDENDE FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE **skal** være FSK 260, FAGKURSUS FØRSTEHJÆLP, uddannet og være godkendt af Dansk Førstehjælpsråd (DFR).
- En instruktør må maksimalt undervise 16 elever. Det betyder at hvis der er flere end 16 elever, skal der være en hjælpeinstruktør tilstede, pr. yderligere 16 elever. Hjælpeinstruktøren skal være instruktøruddannet med et gyldigt Q for FSK 264, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE.
- Der må være max. 4 elever pr. genoplivningsdukke, og max. 6 elever pr. træningshjertestarter (AED).
- Hele læringsplanen, FSK 262, skal være gennemført indenfor en 1 måned.
- Eleven skal være indforstået med, at der kan forekomme situationer, hvor eleven delvist afklædes.