



Kompetenceudvikling er vital for Forsvarets evne til at løse tidens og fremtidens opgaver.

UDDANNELSESBESKRIVELSE

FSK 260 – Fagkursus Førstehjælp

Uddannelsesbeskrivelse

Formål

At sætte deltageren i stand til, i rammen af pædagogiske principper for Forsvaret, at virke som faglærer og underviser i faget "Førstehjælp i Forsvaret" under anvendelse af retningslinjerne fra Dansk Førstehjælpsråd (DFR)

Forudsætninger

- Gyldigt Q: 02248592 FØHJUDD. FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE
- Bestået en eller flere af nedenstående uddannelser:
 - Grundlæggende sergent uddannelse
 - Voksenpædagogisk grunduddannelse
 - Hjemmeværnsskolens instruktøruddannelse
- Tilsvarende eller lignende, der vurderes ud fra en konkret vurdering af Center for Sundheds- og Sanitetsuddannelser (CSS)
- Ydermere skal deltageren, af egen enhed, være vurderet rutineret og egnet som underviser

Læringsudbytte

Det forventes at deltageren efter endt kursus har opnået følgende viden, færdigheder og kompetencer:

Viden

Deltageren forventes at have:

- Basal viden om anatomi og fysiologi
- Viden om basale procedurer indenfor såvel almindelig som livreddende førstehjælp
- Forståelse for ABC-algoritme, tilgangen inden for førstehjælp
- Forståelse for metodevalg i forhold til formidling af indholdet i faget "Førstehjælp i Forsvaret"

Færdigheder

Deltageren forventes at kunne:

Praktiske oplysninger

Udgivelsesdato

NOV 2018

Målgruppe

Personel der skal virke som faglærer og/eller instruktør i Førstehjælp

Deltagere

Min 10 – max 18

Varighed

8 dage

Tilmelding

I arrangementsstyring

Tilmeldingsfrist

8 uger før kursus start

Uddannelsesudbyder

Forsvarets Sundhedstjeneste
Sylbækvej 10
8230 Åbyhøj

Kursussektariat

E-mail: FSK-KTP-CSS@mil.dk
FIIN FSK-KTP-CSS
Tlf.: +45 72818313

SAP ID

01642163

- Udføre praktisk gennemførelse af undervisning i faget "Førstehjælp i Forsvaret"
- Søge og vurdere egne kursisters tegn på læring i faget "Førstehjælp i Forsvaret"
- Anvende førstehjælps faglige termer i kommunikationen med såvel andre undervisere som egne kursister
- Identificerer egne kursisters niveau og tegn på læring

Objekt forkortelse
 EFSSANFHJ160
 (Ændres pr. 01.01.2020
 til EFFSANFHJ260)

Kompetencer

Deltagerne skal kunne

- Indgå aktivt i læringsituationer på kurset, herunder virke som kursist for andre deltagere og i rollen som Elev som Underunderviser
- Planlægge og tage ansvar for gennemførelsen af faget "Førstehjælp i Forsvaret" under hensynstagen til bestemmelserne herfor
- Planlægge og gennemføre Førstehjælps mærkeprøve jf. bestemmelserne herfor
- Tage ansvar for facillitering af egne kursister på kurset "Førstehjælp i Forsvaret" under anvendelse af pædagogiske principper i Forsvaret
- Tage ansvar for at der i Elev som Lærer aktiviteter anvendes virkningsfulde undervisningsmetoder der tilsikrer høj kursistdeltagelse og motivation for læring
- Som faglærer at kunne instruere og vejlede hjælpeinstruktører ifm. undervisning på kurset "Førstehjælp i Forsvaret"

Indhold

- Førstehjælp ved ulykker.
- Førstehjælp ved hjertestop.
- Førstehjælp til blødninger og brystkasselæsioner.
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader.
- Førstehjælp ved sygdomme.
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger.
- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger.
- Førstehjælp ved småskader.
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/motorcykel/traktor.
- Elev som lærer (ESL)
- Instruktørvirke i førstehjælpsundervisning
- Handlebaner.
- Mærkeprøve som ansvarlig instruktør og udarbejdelse af instruks.
- Skillstations.
- Anatomi og fysiologi.
- Eksamen.

Læringsaktiviteter (Undervisnings- og studiemetoder)

Uddannelsen gennemføres som tilstedendervisning

Undervisningen afholdes som en kombination af klasseundervis-

ning og praktiske opgaver.

Læringsaktiviteter gennemføres med vægtning på refleksion og afprøvning i kombination med instruktion og gentagne øvelser med høj elevdeltagelse.

Foruden de skemalagte læringsaktiviteter kan det anbefales, at den enkelte deltager, for at opnå bedre forståelse af fagområderne, må afse et væsentligt antal timer til repetition og forberedelse. Tidsforbruget er arbejdstidsneutralt.

Eksamen / Prøve / Certificering

Prøveform:

Der afholdes både en teoretisk og praktisk eksamen. Eksamensresultatet vurderes bestået/ikke bestået.

Certificeringen består af 3 delcertificeringer (Elev som lærer, spørgsmål i anatomi, fysiologi eller førstehjælp samt evaluering af udførelsen af hjerte-lunge-redning). Alle delcertificeringer vægtes ligeligt og uafhængigt af hinanden. Alle delcertificeringer skal bestås for at opnå den samlede vurdering "bestået".

Om – og reeksamen:

Såfremt deltageren ikke består en eller flere delcertificeringer tilbydes reeksamen, der skal være gennemført inden for 6 måneder fra eksamensdagen. Reeksamen gennemføres som den ordinære eksamen dvs. alle delcertificeringer tages igen. Såfremt reeksamen ikke bestås, tilbydes en ny reeksamen ikke og deltageren kan kun opnå kvalifikationen ved at gennemgå kursus på ny (inkl. eksamen på pågældende kursus)

Censor:

Certificering: Af DFR, godkendt, ekstern censor

Kvalifikation:

Der udstedes uddannelsesbevis ved bestået uddannelse

Der tilskrives kvalifikation: (Q:01638788) gyldighed indeværende år + 5 år og den skal fornyes indenfor udløbsdatoen. Kompetencen giver ligeledes merit for at kunne virke som førstehjælpsinstruktør i alle DFR's medlemsorganisationer.

Bemærkninger

Det er en fordel at medbringe computer og/eller smartphones, da disse kan inddrages i undervisningen. Bemærk at FSV ikke dækker eventuelle skader eller tab.

Der kan opstå situationer hvor deltageren delvis afklædes.