

SKILLSTATION 8 - FORSTUVNING

MÅL: Førstehjælperen skal anvende RICE princippet

VILKÅR: Førstehjælperen har til sin rådighed én figurant samt det nødvendige materiel.

TILFREDSHEDS-INDIKATOR: Førstehjælperen skal opnå 5 ud af 5 rigtige handlinger på kontrolskemaet.

INSTRUKTION: Din ven har været ude og løbe i ujævnt TN og er vredet om på foden.
Personen er ved bevidsthed.

BEMÆRKNING:

HANDLING	RIGTIG
(Rest) Holder førstehjælperen den tilskadekomne i ro?	JA / NEJ
(Ice) Er der et lag mellem is og hud?	JA / NEJ
(Compression) Forbindes skaden og kan man få en lillefinger imellem hud og forbinding?	JA / NEJ
(Elevation) Eleverer førstehjælperen det skadede område?	JA / NEJ
Yder førstehjælperen psykisk førstehjælp?	JA / NEJ
Hvis personen ikke har alle handlinger rigtige skal prøven gennemføres igen	