

SKILL STATION 4

- Mål:** Førstehjælperen skal give førstehjælp, til en bevidstløs person uden normal vejrtrækning jf. ERC guidelines for basal genoplivning.
- Til rådighed:** En figurant, en HLR dukke – samt nødvendigt materiel.
- Tegn på læring:** Førstehjælperen opnår 7 ud af 7 mulige point jf. kontrolskema.
- Instruktion:** Din kollega ligger livløs på jorden. Du skal give førstehjælp, til en bevidstløs person uden normal vejrtrækning i 3 min.

Førstehjælp, lektion 3

Kontrolskema

Handling	Udført
Viser førstehjælperen, at han/ hun skaber sikkerhed – for sig selv, figuranten og omkringstående personer?	Ja/ Nej
Undersøger førstehjælperen den tilskadekomne for bevidsthed? (taler højt/ rusker behersket)	Ja/ Nej
Skaber førstehjælperen frie luftveje (Hovedet tilbage til naturlig modstand) og udføre se, lyt og føl i max 10 sekunder. Konstateres ingen eller unormal vejrtrækning?	Ja/ Nej
Ringer førstehjælperen 1-1-2 og oplyser hvor, hvad, hvem?	Ja/ Nej
Udfører førstehjælperen effektiv HLR på dukke, med 30 kompressioner? (100 – 120 tryk pr. min, trykdybde 5 – max 6 cm, håndrod placeret midt på brystkasse, max 10 sek. Handsoff)	Ja/ Nej
Udfører førstehjælperen 2 indblæsninger, så brystkassen bevæger sig. Indblæsning af max. 1 sekunds varighed?	Ja/ Nej
Udfører førstehjælperen HLR jf. kontrolskema og i en kontinuerlig cyklus? (3 minutter)	Ja/ Nej
Hvis personen ikke har 7 ud af 7 handlinger rigtige, gennemføres skill station igen.	

