

SKILL STATION 3

Mål: Førstehjælperen skal redegøre for, førstehjælpens 3 hovedpunkter, samt underpunkter.

Til rådighed: Ingen ting til rådighed.

Tegn på læring: Førstehjælperen opnår 5 ud af 5 mulige point, jf. kontrolskema.

Instruktion: Førstehjælperen skal ud fra hukommelsen, nævne førstehjælpens 3 hovedpunkter. Samt redegøre for dets underpunkter.

Førstehjælp, lektion 2

Kontrolskema

Handling	Udført
Nævn førstehjælpens 3 hovedpunkter, som er: Skab overblik, giv førstehjælp og tilkald hjælp.	Ja/ Nej
Redegøre for, at der under skab sikkerhed – prioriteres egen sikkerhed og dernæst skadestedet.	Ja/ Nej
Redegøre for, at der under giv førstehjælp - skal A-B-C sikres. (for at sikre den livsvigtige iltransport)	Ja/ Nej
Redegøre for, at der under tilkald hjælp oplyses hvor, hvad og hvem.	Ja/ Nej
Redegøre for, at der efter tilkald hjælp revurderes A-B-C, kontrolleres for andre skader, udspørge den tilskadedkomne, ydes psykisk førstehjælp og at den tilskadedkomne indpakkes.	Ja/ Nej
Hvis personen ikke har 5 ud af 5 handlinger rigtige, gennemføres skill station igen.	

