

SKILL STATION 2

- Mål:** Førstehjælperen skal give førstehjælp til en voksen person, med fremmedlegeme i luftvejene.
- Til rådighed:** En figurant og nødvendige materiel.
- Tegn på læring:** Førstehjælperen opnår 5 ud af 5 mulige point, jf. kontrolskema
- Instruktion:** Din ven har fået noget galt i halsen, du skal nu give korrekt førstehjælp. Personen er ved bevidsthed, luftvejen er total blokeret.

***Der må kun øves/ forevises placering af hænder og håndgreb på figuranten**

***Fremmedlegemet komme op efter to serier af 5 slag og 5 heimlich.**

Handling	Udført
Giver førstehjælperen 5 opad rettet slag med håndroden imellem skulderbladene (tilpasset personen)	Ja/ Nej
Udføre førstehjælperen Heimlichmetoden: 1. Finder trykstedet (mellem nederste spids af brystben og navlen) ved at "spidse" tommelfinger og gribe egen knyttet hånd. 2. Presser hænderne hårdt ind/ opad imod maven, med 2 – 3 sekunders mellemrum.	Ja/ Nej
Skifter førstehjælperen imellem 5 slag og 5 Heimlich, indtil fremmedlegemet kommer ud eller at tilskadekomne bliver bevidstløs	Ja/ Nej
Yder førstehjælperen psykisk førstehjælp under forløbet	Ja/ Nej
Oplyser førstehjælperen, at den tilskadekomne skal opsøge læge	Ja/ Nej
Hvis personen ikke har 5 ud af 5 handlinger rigtige, gennemføres skillstation igen.	

