

SKILL STATION 1

- Mål:** Førstehjælperen skal give førstehjælp til en bevidstløs person med normal vejrtrækning
- Til rådighed:** En figurant, samt nødvendigt materiel.
- Tegn på læring:** Førstehjælperen opnår 6 ud af 6 mulige point jf. kontrolskema.
- Instruktion:** Du finder en person liggende på jorden. Du skal give førstehjælp, personen er bevidstløs med normal vejrtrækning

Handling	Udført
Viser førstehjælperen, at han/ hun skaber sikkerhed – for sig selv, figuranten og omkringstående personer?	Ja/ Nej
Undersøger førstehjælperen den tilskadekomne for bevidsthed? (taler højt/ rusker behersket)	Ja/ Nej
Skaber førstehjælperen frie luftveje (Hovedet tilbage til naturlig modstand) og udføre se, lyt og føl i max 10 sekunder. Konstateres normal vejrtrækning?	Ja/ Nej
Lægges personen i stabilt sideleje? (kontrollerer se, lyt, føl)	Ja/ Nej
Ringer førstehjælperen 1-1-2 og oplyser hvor, hvad, hvem?	Ja/ Nej
Pakkes den tilskadekomne ind i tæppe, jakke eller lign. (isoleres mod underlag)	Ja/ Nej
Hvis personen ikke har 6 ud af 6 handlinger rigtige, gennemføres skillstation igen.	

